

Les Francas  
15 Boulevard de Berlin  
- CS 34 023 -  
44040 NANTES cedex 1

02 51 25 08 44

francas44@francas-pdl.asso.fr

Le Secours Populaire  
02 40 74 14 14  
163 Rue Paul Bellamy,  
44000 Nantes  
www.secourspopulaire.fr

ACCOORD  
RDV sur [www.accoord.fr](http://www.accoord.fr)  
pour retrouver la maison de  
quartier ACCOORD la plus  
proche de chez vous



les francas

L'éducation en mouvement !

# Quand la petite histoire rencontre la **GRANDE** Histoire !

## Raconte nous Ton confinement

### Un confinement qu'est-ce-que c'est ?

Comment ça se passe dans le quotidien ?  
C'est maintenant quelque chose que tu as  
vécu.

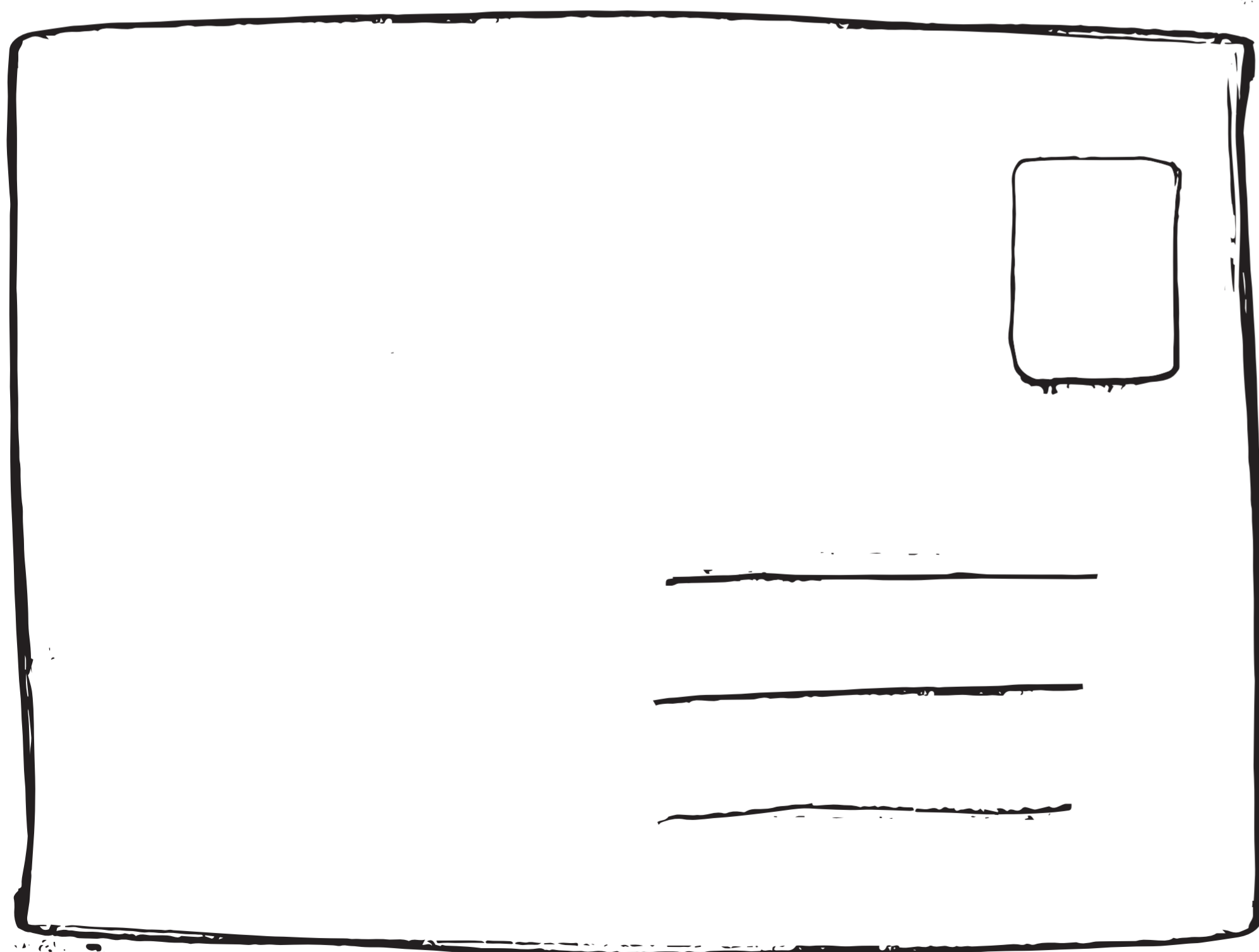
Nous vous proposons de participer à  
l'écriture d'une histoire, notre Histoire  
collective ... celle qui racontera notre  
époque plus tard, l'Histoire du monde  
! Votre action ? Racontez nous votre  
confinement. C'est la première fois que  
les humains vivent cette expérience à  
l'échelle mondiale. Nous pouvons donc  
tous et toutes témoigner , raconter ,  
écrire, dessiner , chanter... pour donner  
nos impressions.

**Qui ?** Tout le monde ! Petits, grands, très grands !

**Quoi ?** Un dessin, une photo, un texte, un poème,  
une lettre, une chanson, des références ...

**Comment ?** Remplir la carte postale ci  
jointe et nous la retourner soit dans la boîte aux lettres du  
Secours populaire, dans un centre ACCOORD® de votre  
quartier soit par mail à [francas44@francas-pdl.asso.fr](mailto:francas44@francas-pdl.asso.fr) .

**Pourquoi ?** Pour participer à l'Histoire ! Celle  
qu'on apprend à l'école , celle qu'on lit dans les livres, celle  
qu'on se raconte de génération en génération.  
Nous allons construire une grande fresque, un grand mur  
avec tous les dessins et textes pour partager avec tout le  
monde, et aussi écrire un petit journal avec vos textes, que  
nous vous partagerons via le Secours Populaire. Tous ces  
travaux seront remis aux Archives de la Ville de Nantes.



# L'écriture

Tu peux raconter ton confinement sous toutes les formes : nous raconter ta journée, tes nuits, tes questions, tes peurs, tes plaisirs, tes envies ?

Les recettes de cuisine que tu as découvertes, un truc que tu as vu à ta fenêtre ... Voici quelques propositions et jeux d'écriture pour te permettre de donner vie à tes idées :

## Mot Valise :

Invente un mot à partir de deux mots que tu as choisis et donne une définition

Exemple : *Grafitissu (graffiti + tissu) : n.f., un spray de tissus multicolores qui recouvre les murs des maisons*

## Une chanson :

Que tu chantes faux ou juste, que ça rime ou pas, tu peux inventer une chanson et écrire les paroles ou juste recopier les paroles d'une chanson qui te rattache au confinement (en notant le nom de la chanson et du/ des chanteur(s))

## Une recette de cuisine :

Invente ta recette de cuisine imaginaire, imagine la liste des ingrédients et explique les étapes ...

Ex : «*Pour une bonne tarte au confi, prenez du gel hydroalcolique, un peu de savon et une douzaine de masques...*»

# Le dessin

Pas besoin d'être un grand artiste, choisis le moyen qui te correspond le plus pour exprimer ton confinement : une couleur, du réel du fictif, de l'abstrait, avec plusieurs techniques :

## Une BD :

Quelques cases, une blague, deux personnes qui parlent sur leur balcon, leur fenêtre ...

## Peinture :

On peut fabriquer de la peinture avec des objets du quotidien : le jus des betteraves, le café ou le thé, l'encre du stylo plume, les feutres (colorie une petite surface, trempe ton pinceau dans l'eau et passe sur le feutre). Si tu n'as pas de pinceau, il y en a plein la maison : coton de tige, petit bout de ficelle, vieille brosse à dents, bout de bois, ... et avec les doigts ça marche aussi !

## Poème :

Choisis plusieurs mots qui riment (même son à la fin du mot) et assemble-les !

## Poème-mot :

Choisis un mot, écris le verticalement et trouve un ou plusieurs mots qui commencent par la même lettre

Exemples :

*C* haleureux  
*H* erbes folles  
*A* ttachant  
*T* out doux

*P* artageuse  
*A* ttendrisseuse  
*U* nique  
*L* umineuse  
*A* ctive

## Une lettre :

Ecrire une carte postale, à son voisin, à son chat, un ami imaginaire ... Lui raconter sa journée de confinement, ce que tu as fait, vu, entendu, ce qui t'a étonné ...

## Cadavre esquis :

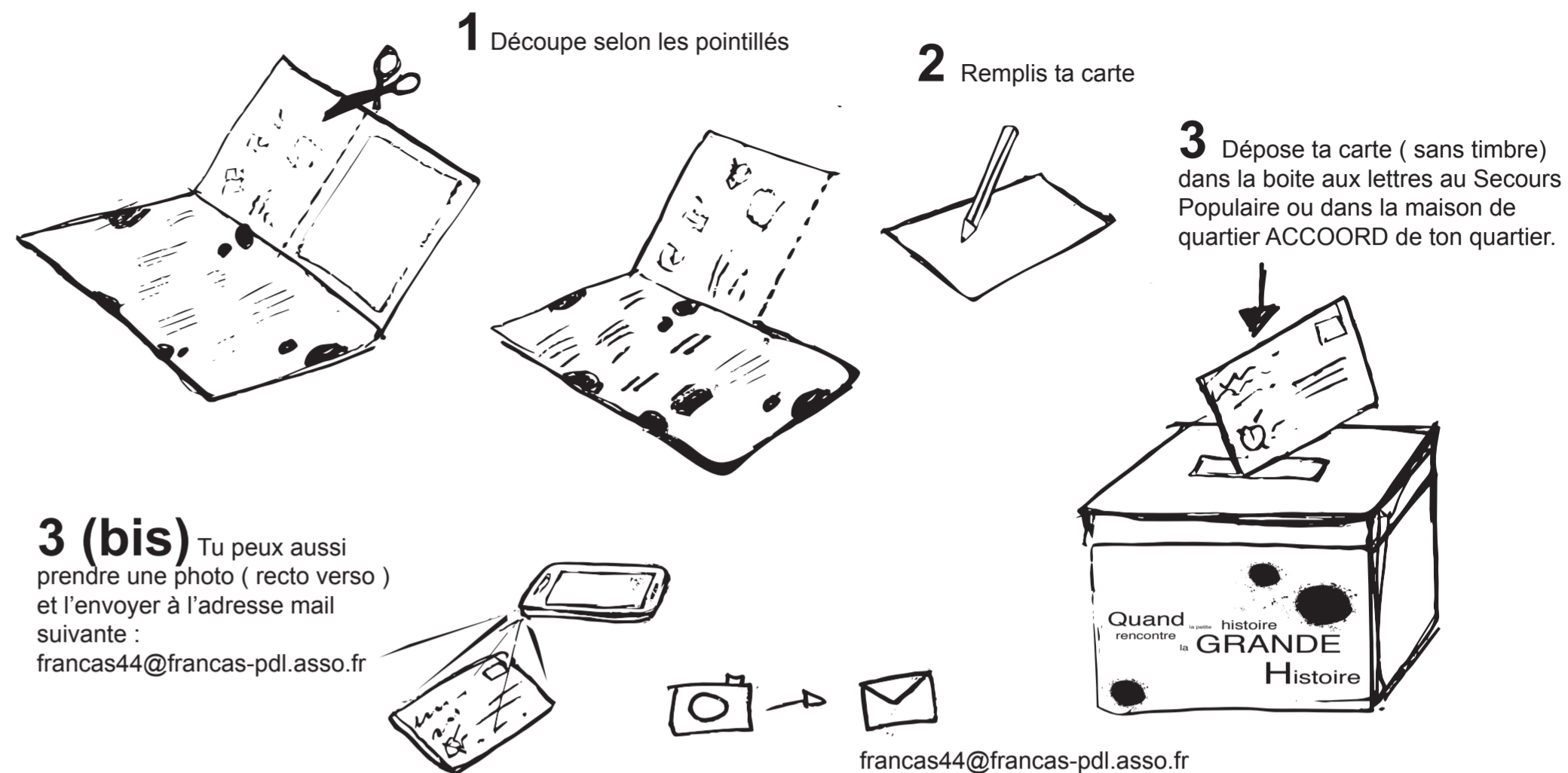
A faire à plusieurs, c'est un jeu qui consiste à faire composer une phrase, ou un dessin, par plusieurs personnes sans qu'aucune d'elles ne puisse tenir compte de la collaboration ou des collaborations précédentes.

Si c'est du texte, il faut cacher la phrase et c'est au joueur suivant d'inventer une suite  
Si c'est un dessin, le joueur suivant doit dessiner sans voir la partie précédente (exemple, prenez une feuille diviser la en 4 sans découper, joueur 1 dessine la tête en haut et plie son papier de sorte que le joueur 2 continue le dessin sans avoir vu la tête).

## Collage :

Découpe dans des vieux magazines, des publicités, des journaux ... des images, des textes, des titres ... et ensuite colle, assemble, scotche comme il te plaît

# Mode d'emploi



Titre :

Prénom :

Âge :